



the Y'S MEN'S CLUB OF KYOTO PALACE

4・5 2020

THE SERVICE CLUB OF THE YMCA

AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MENS CLUBS

"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

心を求めて例会に至り境地を得て例会を去る

強調月間
YMCAサービスASF・LT

京都パレスワイズメンクラブ会長

藤松 幸一

「新しい時代へ仲間と共に」
Open a new era together

国際会長 (IP)

Jennifer Jones (オーストラリア)
Building today for a better tomorrow
より良い明日のために今日を築く

アジア太平洋地域会長 (AP)

田中 博之 (東京多摩みなみ)
Action!
アクション!

西日本区理事

戸所 岩雄 (彦根シャトー)
風となれ、ひかりとなれ
Be the Wind. Be the Light.

京都部部長

烏田 博司 (京都ウエスト)
限界を超えろ!
~Y's Power No Limit!~

会長 藤松 幸一
副会長 吉岡 幸次
副会長 米増 貴雄
書記 古川 安雄
書記 川田 拓志
会計 宇野由香子
会計 渡邊 大介

今月の聖句

旧約聖書 詩編11編 7節

主は正しくいまし、恵みの業を愛し御顔を心のまっすぐな人に向けてくださる



YMCA 三条保育園の2年間

YMCA 三条保育園 元園長

神戸 洋子

いつも、YMCA 三条保育園の運営に思いを馳せていただき、あたたかく見守っていただきありがとうございます。2年間、様々なことがございましたが、よちよち歩きではありましたが、何とか無事にすごすことができました。

43名の園児で始まった2年目の昨年3月には1名の卒園児を送り出し、2年目のこの3月には10名の卒園児を送り出しました。2020年度4月には定員90名に近い園児さんをお預かりすることとなりました。

保育園の入園希望の方は区役所に申し込み、措置を区役所が決定されますのでYMCAが直接園児さんの入園にかかわるものではないのです。それでもYMCA 三条保育園を！と希望してくださる方を数多く、区役所の方は措置してくださっています。

園児さんお一人おひとりに寄り添いながら、お子様の成長を見守ってまいりました。また、YMCAならではの体操教室や、スイミング、野外活動などのプログラムも保育の中に組み込んでまいりました。昨年度は子育て支援のプログラムとして、親子で参加できるコンサートや積み木ショーなど多彩なプログラムを組むことができました。皆様のご支援をいただいたこと感謝に耐えられません。ありがとうございました。紙をたくさんご寄付いただいたこと、何かと「何かできることはないか」と尋ねてくださったことも大きな励みとなりました。子どもたちの活動の幅が広がったこと、お礼申し上げます。

3月には、先の見えない不安な状況ではございましたが、保育園は保護者の方のお仕事を支援するという目的から休園にはせず、日々保育を行って参りました。感染症防止のために、最大限の努力を払ってすごして参りましたこともご報告させていただきます。

さて、2019年度をもちまして、園長の交代がございましたことをご報告いたします。神戸洋子に代わって山下維久子が園長を務めさせていただいております。紙面でのご挨拶となりましたことをお許しください。

これからもYMCA 三条保育園を末永く見守っていただけますようよろしくお願いいたします。

例会出席				ニコニコ/ファンド/BFポイント	
在籍クラブ会員数	58名			ニコニコ	
担当主事数	1名			累計	247,000円
パレス功労会員数	2名	3月第一例会	中止	ファンド収益	0円
パレス維持会員数	5名	3月第二例会	中止	累計	1,037,135円
		4月第一例会	中止	電気ファンド11月	22,070円
月間MU総数	0名	4月第二例会	中止	合計	104,959円
月間出席者数	44名			BF切手	0PT
月間出席率	74.6%			BF現金	61,000PT
				累計	61,000PT

<http://kyoto-palace.com>

Bulletin 2020.5.1発行
第49巻 第10号 通巻574号
CHARTERED 1971

なんてこった！

49期 会長 藤松 幸一

まさかこんなことになるなんて…。

世界保健機関（WHO）は2月11日、新型コロナウイルス感染症の正式名称を「COVID-19（coronavirus disease 2019）」とすると発表しました。また、国際ウイルス分類委員会において正式に「SARS-CoV-2」と命名されました。

どちらでもいいですが、世界中を狂わしたのが核兵器でもなく世界大戦でもなく、目に見えないウイルスで「まさかこんなことになるなんて」と皆さん思っていることでしょうか。私もパレスワイズメンズクラブの会長期にこのような事が起こり、短時間で様々な判断を強いられました。もちろん自社の対応もですが、この1ヶ月は気の休まらない時を過ごしておりました。

全ての判断で「もし」と言う言葉が頭の中で渦巻いて、各方面や歴代会長に相談したり外部環境を注視し、最終的には人の命を預かっている立場として最終判断を下しました。人生でなかなか経験することのない事例です。まだ収束の目途が立つどころか、広がりを見せる中、これからの環境を見極めていきたいと考えております。

たった1ヶ月ですが、パレスクラブメンバーの皆様と会えない日々がこんなにも寂しい事か、顔を合わせないことがこんなにも不安になるのか、会長という役目をしているから感じられたのだと痛感しております。

何よりも早く収束に向かい平穏な日が迎えられることを切に願い、皆様のお元気な顔を拝見できる日を待ち遠しく過ごしていきたいと思っております。

メンバーの皆様には、まだまだ予断の許さない時期ですのどうかご自愛の上お過ごし下さい。

50期に向けて

50期 次期会長 吉岡 幸次

皆さんお元気にされてますでしょうか？

一向に収まる気配のないコロナに日々不安を抱えながら過ごされておられると思いますが、そんな状況でも50期は近づいております。50周年という節目の期でもあり多忙な期であるこの時にコロナ…。

記憶に新しい40周年記念例会の時には東日本大震災が起これり準備を進めていた40周年記念例会を中止。ただ、パレスはそこでは終わらず41期に40+1記念例会として41期に開催して他クラブにも色々な衝撃を与えましたね。

そんなパレスがこの状況で考えること。

メンバーの先の不安を少しでも和らげるためにも、現地点で50期を9月スタートとし、それまではメンバー全員がパレス活動を忘れて、家族や会社、もちろん自分自身を守ることだけを考えて過ごしていただきたい。コロナが終わったら、きっちり立て直してクラブを頑張ろう。

まだ終息の見込みはございませんが今何をすべきかを考えた判断です。

ケガの功名といいますかメールやLINE、Zoomを駆使し今まで以上に情報交換や親睦も図っており、これからの50期にも活用していきたいと思っております。

9月から通常より2か月短い期となりますが、いつも以上に盛り沢山で有意義な50期にしたいと思っております！皆さま

ん宜しくお祈りします！

まずは、コロナに負けずこの危機を乗り越え笑顔で会いましょう！

2019年度京都YMCA卒業リーダー祝会

49期会長 藤松 幸一

新型コロナウイルスの影響でYMCAの行事も悉くやむなく中止になりましたが、卒業リーダー祝会だけは行ってあげたいというYMCAの準備のおかげで無事に開催されました。

進行の短縮はあったものの、私は在京ワイズメンズクラブの代表として卒業文集の贈呈を仰せつかりました。贈呈式では贈呈品の用意がない等のちょっとしたトラブルはありましたが、何とも手作り感の暖かみのある卒業祝会でした。

兼松牧師の奨励では“『ゆめみはし』を渡って”との題目で、リトセンの入り口に新しくできた橋に名前を付けた意味やこの橋を通じて未来の夢を見てほしいという想いが伝わる奨励でした。その中でもワイズメンの協力があって私たちの活動が出来るのだという事をリーダー達にお話しされ、私も改めてYMCAをサポートするワイズメンなのだと思えることが出来ました。

卒業されるリーダーたちも一人ずつ4年間の感謝の言葉や仲間への贈る言葉を述べられ、これからはばたく輝かしい門出を見送ることが出来、YMCAを通じボランティアと言う活動で得られた知識や能力を今後の社会に役に立てていただきたいと思っております。



和敬学園奨学金贈呈

京都パレスワイズメンズクラブの皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大により、今、未曾有の緊急事態を迎えています。

パレスクラブの活動を支える各会員の日常生活が脅かされています。

各々日常生活を守るために必死に生きています。

このような状況下において、例会、委員会などのパレスクラブの活動を各会員に求めることは、各会員に困難を強いることとなります。

各会員の日常生活が失われてしまえば、当然、パレスクラブの活動を維持することはできません。

そこで、会員各位におかれましては、まずは、各々日常生活を守ることに専念していただき、パレスクラブの活動は、第50期への準備活動も含め、一旦、2020年5月末まで休止させていただきたく存じます。

また、これに伴い、第50期の役員の任期と会計年度を、2020年9月1日より2020年6月30日までとさせていただきますとともに、第49期の役員の任期と会計年度を、2020年8月31日までとさせていただきますと考えております。

会則21条において、「役員の任期は毎年7月1日より、翌年6月30日迄」と規定され、会則34条において、「会計年度は毎年7月1日に始まり、翌年6月30日に終る。」と規定されておりますが、会則29条において、年間事業報告及び収支決算報告の議決並びに年間事業計画及び収支予算の各議決が決議事項とされている総会について、会則25条において、「定時総会は毎年7月第1例会に・・・通常各開催する。」と規定され、「通常」との文言が盛

り込まれており、例外が予定されていることから、以上のような例外的対応も予定されていると考えられます。

さらに、会則14条2項に規定されている「例会…に出席し、クラブの運営について自由に意見を述べる事が出来る。」という会員の権利が、3月以降保障されないこととなりますので、中止となった例会の食事代相当額を各会員に請求しないこととさせていただきます。

会費等規則3条において、「納入済みの会費は如何なる理由であっても返還しない。」と規定されておりますので、すでに、会費を納入済みの各会員につきましては、中止となった例会の食事代相当額を次期の会費に回させていただきます。

そして、緊急事態の特例措置として、第50期委員長選出の際と同様に、インターネット（会員掲示板）で、暫定的に、臨時総会を行わせていただきます。

次回に例会が開催された際に、正式な臨時総会を開催させていただきます予定です。

会則前文においては、「本会則は我々会員の愛と思いやりとを根底とし、歴史と伝統を貫く活動を行う為のものである。」と規定されております。

以上のような対応は、かかる前文の趣旨に決して反するものではなく、かかる前文の趣旨に適うものであると考えられますので、会員各位のご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

2020年4月13日
(一部改変)

新型コロナウイルス感染症について

尾崎 明子

4月末現在、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響が日本国内でも深刻な拡がりを見せ、皆様ご不安に思われていることと存じます。

〈4月7日に埼玉、千葉、東京、神奈川、大阪、兵庫、福岡で緊急事態宣言〉

〈4月16日には全国に緊急事態宣言〉

〈同日、京都を含む13都道府県を特定警戒都道府県に指定〉

ウイルスは肉眼で見えないものであるため、いつどこで感染するか分からないことが不安を増大させています。そこでウイルスについて簡単にご説明し、皆様の感染予防に少しでもお役に立てられたら幸いです。

ウイルスとは

[ウイルスの中身]

人間には遺伝情報を子孫へ伝えるDNAというものが細胞の核の中にありますが、ウイルスにはDNAを持つもの（DNA

ウイルス）とRNAというものを持つもの（RNAウイルス）があります。DNAは遺伝情報を長期保存するために使われ、RNAは遺伝情報を合成するなど一時的に利用するために使われます。

RNAウイルスは合成や分解がすばやく出来るという特徴があり、突然変異を起こしやすいと言えます。新型コロナウイルスはRNAウイルスです。

[ウイルスの大きさ]

ウイルスは最も小さな寄生体であり、典型的な大きさは0.02～0.3μm（マイクロメートル）ですが、最大では1μmに及ぶ大きなウイルスも近年発見されています（1μm=10⁻³mm）。スギ花粉が約30μm、細菌は1～5μmの大きさと顕微鏡で見えますが、これに比べるとウイルスは非常に小さいことが分かります。

[ウイルスの増え方]

ヒトに感染するものだけでも数百種類あります。ウイルス

は植物や動物（あるいは細菌）の細胞内でだけ増えます。よく混同される細菌は自ら分裂して増えるので、この点でも大きく異なります。ウイルスが細胞に感染するとその細胞内でウイルスのコピーが複数作られ、これらが感染細胞の外に出ると次の細胞に感染してゆきます。感染した細胞はウイルス放出時に多くが死滅してしまいます。

治療方法

- ①抗ウイルス薬
ウイルスの細胞への付着や細胞内での複製を阻害することで排除する方法
- ②インターフェロン
ウイルスの細胞内での複製を停止させることで排除する方法

予防方法

- ①感染源対策……ウイルスの消毒、排除、患者の隔離など
- ②感染経路対策……マスク、うがい、手洗い、手袋、咳エチケットなど
- ③ワクチン接種……体内で免疫をつくる
- ④免疫グロブリン…精製した免疫を注射する

新型コロナウイルス

コロナウイルスの内、ヒトに疾患を引き起こすものは7種類あります。この内の3種類がそれぞれ重症急性呼吸器症候群（SARS）、中東呼吸器症候群（MARS）、新型コロナウイルス

ルス感染症（COVID-19）の原因ウイルスです。

新型コロナウイルスはエンベロープという外被を持っていて、この膜が身体の細胞にくっつくことで感染が成立します。感染経路としては飛沫感染と接触感染とされています。今のところ空気感染はするのかわかりません。以前感染拡大したSARSは症状が出てから他へ感染していたので比較的予防しやすかったのですが、COVID-19は発症前でも他へ感染すると言われているので、感染者が分からず厄介です。

ウイルスが目や鼻、喉などの粘膜に付着すると感染が起こるので、手洗いに目鼻を触ったり手掴み食べや口呼吸はしない方が良いでしょう。喉の細胞にウイルスが付着すると20分程で感染が成立するとも言われています。こまめなうがいは予防に有効と言えます。

外被を持っているウイルスは細胞に付着しやすいので感染もしやすいのですが、この膜は頑丈なものではないので、これを破壊できれば感染も防げます。水を飲んで胃に流れれば胃酸で壊れます。消毒にも弱いので石鹸による手洗いやアルコール消毒も有効です。

同じエンベロープウイルスのインフルエンザウイルスは、口腔内の歯周病の原因菌などが多いと細胞への感染・増殖しやすいことが分かっています。

新型コロナウイルスも同様である可能性があるため、しっかりと歯磨きをして口腔内の細菌を増やさないようにすることも感染予防には大事ではないでしょうか。

あと、しっかりと食事と睡眠をとり、免疫力を下げないようにしましょう。

役員会議事録

4月役員会議事録

【メールにて開催】

- 第1号議案 3月第二例会中止の件【承認】
- 第2号議案 4月第一例会（花見・TOSファン্ড例会）中止の件【承認】
- 第3号議案 4月第二例会中止の件【承認】
- 第4号議案 5月第一例会（花見・TOSファン্ড例会）の件【承認】
- 第5号議案 5月第二例会の件【承認】
- 第6号議案 チャリティボウリング大会募金の件【承認】
- 第7号議案 ぼかぼかはらっぱ募金の件【承認】
- 第8号議案 YMCAリトセン支援金の件【承認】

- 4月 6日～4月 9日
仮臨時総会（会員掲示板上）
第1号議案 第50期各事業委員長選出の件【承認】
- 4月13日～4月15日
仮臨時総会（会員掲示板上）
第1号議案 パレスクラブの活動休止及び任期変更の件【承認】
第2号議案 中止となった例会の食時代相当額の取扱いの件【承認】

5月役員会議事録

【メールにて開催】

- 第1号議案 5月第一例会（花見・TOSファン্ড例会）中止の件【承認】
- 第2号議案 5月第二例会中止の件【承認】
- 第3号議案 6月第一例会（TOSファンズ例会）の件【承認】
- 第4号議案 6月第二例会の件【承認】
- 第5号議案 Zoom会議費の件【承認】
- 第6号議案 台中・エバーグリーンクラブ45周年メッセージカード送付の件【承認】
- 第7号議案 退会者の件【承認】

4月の行事予定（記録として）

- 3月26日 三役会
- 4月 1日 役員会【メール開催】
- 4月 8日 第一例会（花見・TOSファンズ例会）【中止】
- 4月12日 CS献血事業【中止】
- 4月22日 第二例会【中止】

5月の行事予定（記録として）

- 4月30日 三役会【メール開催】
- 5月 7日 役員会【メール開催】
- 5月13日 第一例会（花見・TOSファンズ例会）【中止】
- 5月17日 チャリティーラン【延期】
- 5月17日 台中・エバーグリーンクラブ45周年記念例会【延期】
- 5月27日 第二例会【中止】

Happy Birthday

- 4月 2日 森田 美都子ワイズ
4日 新納 麻衣子ワイズ
15日 尾崎 明子ワイズ
22日 小森 由子ワイズ
29日 吉岡 幸次ワイズ
- 5月 3日 川田 拓志ワイズ
23日 大野 嘉宏ワイズ
24日 永井 孝ワイズ

Happy Anniversary

- 4月 6日 宇野 由香子ワイズ・行将氏
14日 梅田 大介ワイズ・小枝メネット
26日 芦原 孝一ワイズ・智子メネット
- 5月 5日 加藤 俊明ワイズ・圭子メネット
14日 永井 孝ワイズ・邦子メネット
18日 杉本 光一ワイズ・佳代メネット
19日 大野 嘉宏ワイズ・三恵子メネット
26日 高谷 泰市ワイズ・町江メネット

京都パレスワイズメンズクラブ第49期 広報事業委員会

委員長：尾崎 明子 副委員長：爲國 光俊 委員：後藤 有志、櫻井 啓孝、高岡 昇、松谷 紀彦